

UPUTSTVO ZA LEK

Herbion[®] lozenge od bršljana, 35 mg, lozenge
bršljan (*Hedera helix L.*), suvi ekstrakt lista

Pažljivo pročitajte ovo uputstvo, pre nego što počnete da uzimate ovaj lek, jer ono sadrži informacije koje su važne za Vas.

Uvek uzimajte ovaj lek tačno onako kako je navedeno u ovom uputstvu ili kao što Vam je objasnio Vaš lekar ili farmaceut.

- Uputstvo sačuvajte. Može biti potrebno da ga ponovo pročitate.
- Ako imate dodatnih pitanja ili Vam treba savet, obratite se farmaceutu.
- Ukoliko Vam se javi bilo koje neželjeno dejstvo, obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu. Ovo uključuje i bilo koje neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu. Vidite odeljak 4.
- Ukoliko se ne osećate bolje ili se osećate lošije posle 7 dana, morate se obratiti svom lekaru.

U ovom uputstvu pročit ćete:

1. Šta je lek Herbion lozenge od bršljana i čemu je namenjen
2. Šta treba da znate pre nego što uzmete lek Herbion lozenge od bršljana
3. Kako se uzima lek Herbion lozenge od bršljana
4. Moguća neželjena dejstva
5. Kako čuvati lek Herbion lozenge od bršljana
6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije

1. Šta je lek Herbion lozenge od bršljana i čemu je namenjen

Lek Herbion lozenge od bršljana sadrži suvi ekstrakt lista bršljana.

Herbion lozenge od bršljana je biljni lek koji se koristi kao ekspektorans (za olakšavanje iskašljavanja) kod produktivnog kašlja kod odraslih, adolescenata i dece od 6 godina i starije.

Morate se obratiti svom lekaru ukoliko se ne osećate bolje ili se osećate lošije posle 7 dana.

2. Šta treba da znate pre nego što uzmete lek Herbion lozenge od bršljana

Lek Herbion lozenge od bršljana ne smete uzimati:

- ako ste alergični (preosetljivi) na ekstrakt lista bršljana, na druge biljke iz porodice Araliaceae ili na bilo koju od pomoćnih supstanci ovog leka (navedene u odeljku 6).

Ne smete davati ovaj lek deci mlađoj od 2 godine, zbog rizika od pogoršanja respiratornih simptoma usled upotrebe lekova koji razređuju gust sekret u disajnim putevima.

Upozorenja i mere opreza

Razgovarajte sa svojim lekarom ili farmaceutom pre nego što uzmete lek Herbion lozenge od bršljana.

- Ako se jave problemi sa disanjem, povišena telesna temperatura ili gnojav ispljuvak, morate razgovarati sa svojim lekarom ili farmaceutom.
- Ne preporučuje se istovremena primena ovog leka sa drugim lekovima koji suzbijaju kašalj (antitusici kao što su kodein ili dekstrometorfan) bez saveta lekara.
- Ako imate probleme sa želucem (gastritis, čir na želucu), ovaj lek morate oprezno koristiti.

Drugi lekovi i lek Herbion lozenge od bršljana

Obavestite svog lekara ili farmaceuta ako uzimate ili ste donedavno uzimali neki drugi lek, uključujući i one koji se nabavljaju bez lekarskog recepta.

Nije zabeleženo da lek Herbion lozenge od bršljana utiče na delovanje drugih lekova.

Trudnoća i dojenje

Ukoliko ste trudni ili dojite, mislite da ste trudni ili planirate trudnoću, obratite se svom lekaru ili farmaceutu za savet pre nego što uzmete ovaj lek.

Herbion lozenge od bršljana se ne preporučuju tokom trudnoće i dojenja zbog nedovoljno podataka o primeni suvog ekstrakta lista bršljana kod trudnica i majki koje doje.

Upravljanje vozilima i rukovanje mašinama

Nisu sprovedene studije o uticaju leka na sposobnost upravljanja vozilom i rukovanja mašinama.

Lek Herbion lozenge od bršljana sadrži izomalt (E953) i butilhidroksianizol (E320)

U slučaju intolerancije na pojedine šećere, obratite se svom lekaru pre upotrebe ovog leka.

Mogu se javiti lokalne reakcije na koži (npr. kontaktni dermatitis) ili iritacija očiju i mukoznih membrana.

3. Kako se uzima lek Herbion lozenge od bršljana

Uvek uzimajte ovaj lek tačno onako kako je navedeno u ovom uputstvu ili kako Vam je to objasnio Vaš lekar ili farmaceut. Ako niste sigurni, proverite sa svojim lekarom ili farmaceutom.

Preporučena doza za odrasle, adolescente od 12 godina i starije je 1 lozenga tri puta dnevno.

Primena kod dece

Preporučena doza za decu od 6 do 11 godina je 1 lozenga dva puta dnevno.

Za decu uzrasta od 2 do 5 godina nije preporučljivo da koriste lozenge, jer nisu pogodne za prilagođavanje doze. U ovoj starosnoj grupi preporučuje se upotreba sirupa.

Rastopiti lozengu u ustima. Lozenge ne treba uzimati neposredno pre ili tokom obroka.

Trebalo bi da pijete dosta vode ili toplih napitaka bez kofeina dok uzimate lek Herbion lozenge od bršljana.

Ako se simptomi nastave duže od nedelju dana tokom primene ovog leka, razgovarajte sa svojim lekarom ili farmaceutom.

Ako ste uzeli više leka Herbion lozenge od bršljana nego što treba

Nemojte uzimati veće doze od preporučenih. Unos doza koje su veće od preporučenih (više od dve dnevne doze) može da izazove mučninu, povraćanje, dijareju (proliv) i uznemirenost. Terapija je simptomatska.

Ako ste zaboravili da uzmete lek Herbion lozenge od bršljana

Ne uzimajte duplu dozu da bi nadoknadili propuštenu dozu.

Ako imate dodatnih pitanja o primeni ovog leka, obratite se svom lekaru ili farmaceutu.

4. Moguća neželjena dejstva

Kao i svi lekovi, ovaj lek može da prouzrokuje neželjena dejstva, iako ona ne moraju da se jave kod svih pacijenata koji uzimaju ovaj lek.

Neželjena dejstva nepoznate učestalosti: ne može se proceniti na osnovu dostupnih podataka:

- mučnina, povraćanje, dijareja (proliv);
- alergijske reakcije koje se ispoljavaju kao koprivnjača (urtikarija), osip i otežano disanje (dispnea); ozbiljna alergijska reakcija (anafilaktička reakcija), koja se može manifestovati kao otok lica, usana ili očnih kapaka, otežano disanje ili gutanje.

Ako se pojavi alergijska reakcija, prestanite da uzimate ovaj lek i razgovarajte sa lekarom.

U slučaju pojave ozbiljne alergijske reakcije, odmah potražite medicinsku pomoć.

Prijavljivanje neželjenih reakcija

Ukoliko Vam se ispolji bilo koja neželjena reakcija, potrebno je da o tome obavestite lekara ili farmaceuta. Ovo uključuje i svaku moguću neželjenu reakciju koja nije navedena u ovom uputstvu. Prijavljivanjem neželjenih reakcija možete da pomognete u proceni bezbednosti ovog leka. Sumnju na neželjene reakcije možete da prijavite Agenciji za lekove i medicinska sredstva Srbije (ALIMS):

Agencija za lekove i medicinska sredstva Srbije

Nacionalni centar za farmakovigilancu

Vojvode Stepe 458, 11221 Beograd

Republika Srbija

website: www.alims.gov.rs

e-mail: nezeljene.reakcije@alims.gov.rs

5. Kako čuvati lek Herbion lozenge od bršljana

Čuvati lek van vidokruga i domašaja dece.

Nemojte koristiti lek Herbion lozenge od bršljana posle isteka roka upotrebe naznačenog na spoljašnjem i unutrašnjem pakovanju nakon "Važi do:". Datum isteka roka upotrebe se odnosi na poslednji dan navedenog meseca.

Čuvati na temperaturi do 25°C, u originalnom pakovanju radi zaštite od vlage.

Neupotrebljivi lekovi se predaju apoteci u kojoj je istaknuto obaveštenje da se u toj apoteci prikupljaju neupotrebljivi lekovi od građana. Neupotrebljivi lekovi se ne smeju bacati u kanalizaciju ili zajedno sa komunalnim otpadom. Ove mere će pomoći u zaštiti životne sredine.

6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije

Šta sadrži lek Herbion lozenge od bršljana

- Aktivna supstanca je suvi ekstrakt lista bršljana. Jedna lozenga sadrži 35 mg suvog ekstrakta lista bršljana (*Hedera helix* L.) (5–7,5:1). Rastvarač za ekstrakciju: etanol 30% m/m.
- Pomoćne supstance: izomalt (E953); limunska kiselina (E330); prirodna aroma karamele (propilen glikol (E1520)); prirodna aroma citrusa (butilhidroksianizol (E320)); sukraloza (E955) i etarsko ulje pitome nane. Supstanca upotrebljena u ekstraktu: simetikon.

Kako izgleda lek Herbion lozenge od bršljana i sadržaj pakovanja

Okrugle lozenge sa zaobljenim ivicama i neravnom površinom svetlo braon do braon boje. Dozvoljeno je prisustvo žutih do smeđih čestica, svetlijih delova, mehurića vazduha i malih, testerastih ivica.

Unutrašnje pakovanje je blister (PVC/PE/PVDC//Al) sa 8 lozengi.

Spoljašnje pakovanje je složiva kartonska kutija koja sadrži 3 blistere od po 8 lozengi (ukupno 24 lozenge) i Uputstvo za lek.

Nosilac dozvole

KRKA-FARMA D.O.O. BEOGRAD, Juriša Gagarina 26/V/II, Beograd

Ovo uputstvo je poslednji put odobreno

Decembar, 2025.

Režim izdavanja leka:

Lek se izdaje bez lekarskog recepta.

Broj i datum dozvole:

000582348 2025 od 16.12.2025.